

冬季休業を迎えるにあたり

冬季休業は、通常の学校を中心とした生活から離れ、家庭でのふれあいや地域での様々な体験をとおして、自らを振り返るとともに、自立性や社会性を身に付ける良い機会ですが、今年度はコロナ禍の影響により、これまでのようにはいきません。

先ずは、この冬休み期間、健康で安全な生活ができるように、引き続きコロナ感染症対策を行ってください。規則正しい生活習慣を維持しながら、不要不急の外出は避け、家庭において一家団欒の機会をもち、有意義に過ごしてください。

感染症対策について

- ① 毎日、日々の検温、Formsへの入力を冬休み中も継続して行ってください。また、発熱等の体調不良、医者への通院があった場合、速やかに学校まで連絡してください。
- ② 発熱・咳等の症状がある場合はかかりつけ医等の最寄りの医療機関に相談してください。かかりつけ医がいない場合や夜間、休日等は、山梨県新型コロナウイルス感染症受診・相談センター（TEL:055-223-8896 二十四時間対応）に相談してください。
- ③ マスクの着用、ソーシャルディスタンスの維持、手洗い・うがいを家庭でもしっかり行いましょう。
- ④ 規則正しい生活を送り、家庭内外での衛生と安全に留意し、病気にかかったり、事故が起きないようにしてください。
- ⑤ 接触確認アプリ「COCOA」を利用しましょう。

学習について

- ① 12月24日～25日には、冬季課外が予定されています。意欲関心を持って、学習に臨みましょう。なお、休業中の学習課題も積極的にこなしましょう。
- ② 学習の遅れがちな教科や不得意な教科、あるいは得意な教科について、計画的に学習を進められるように、取り組みましょう。
- ③ 読書は、心豊かな人間を形成する上で欠かすことができないものの一つです。朝読書同様主体的に読書に取り組みましょう。

事故及び問題行動の防止について

- ① 交通ルールを遵守し、常に自他の生命の安全を確認して行動し、交通事故の加害・被害の防止に努めるよう、周辺の道路状況等に応じた、より安全な行動をするようにしましょう。無免許運転、無許可免許取得、暴走行為には厳正な指導を行います。
- ② 深夜徘徊、飲酒・喫煙、窃盗、暴力行為等の問題行動をしてはいけません。
- ③ 危険ドラッグ、大麻、シンナーなどの薬物乱用が生徒の心身に及ぼす害や恐ろしさについては、薬物乱用防止教室でも取りあげました。「ダメ。絶対!」の規範意識を持ちましょう。

- ④ 出会い系サイトやSNS、ライン等をはじめとするインターネット上の有害情報について注意をするとともに、スマートフォン・携帯電話がもたらす危険性について把握した上で、情報モラルの徹底に努めましょう。
- ⑤ その他、普段禁止されている行動については、休業中も禁止です。この時期は、校外の先輩や友人との交流の機会が多くなる時期です。コロナ禍における感染リスクを避ける意味からも、事故はもちろんのこと、法律に触れる行動、補導（深夜徘徊、喫煙同席等）の対象とならない行動をしましょう。
- ⑥ 健康保持の観点から、「三密」を避け、十分な準備運動を行い、適度な運動をしてください。

アルバイトについて

- ① アルバイトについては、原則として禁止しています。
- ② 無断アルバイトは、生徒指導の対象となります。安易な気持ちで、はじめないようにしましょう。また、許可申請が必要な場合は、まずは担任に相談してください。

部活動について

- ① 部活動には計画的に参加するとともに、怪我等が発生しないように睡眠・食事をしっかりとるなどの基本的な生活習慣のもと参加するようにしましょう。
- ② 感染症対策、寒さ対策を十分に行い、帰宅する際の交通安全にも十分に気を付けましょう。

終わりに

- ① コロナ禍の影響で、心理的なストレスが増えてくることもあるかと思います。通常の学校生活の時期であれば、先生方やスクールカウンセラーにも相談できますが、冬休みは難しい時期かと思います。何か、悩みを抱えているときは、次の窓口にも相談してみてください。
「こころの健康相談統一ダイヤル」 TEL：0570-064-556
「いじめ・不登校ホットライン」 TEL：055-263-3711
- ② 休み明けの登校日は令和3年1月6日（水）で、最初の2時間で年次集会、服装点検、愛校日、安全点検を行い、その後1、2、5、6校時の授業となっています。ジャージを忘れないようにしましょう。
- ③ 気持ちの切り替えが出来る絶好の節目です。来年に向けてより一層の飛躍が出来るよう、向上心を持って過ごしましょう。
- ④ 12月29日から1月3日までは完全閉校になります。校内は立ち入り禁止になります。冬期休業中に事件・事故等の報告をはじめ、連絡をしなければいけないときは、上記期間を除く日に以下の学校番号に電話するか、担任のteamsに連絡をとるようにしてください。
電話 上野原高校 0554(62)4510