

学校再開に向けて皆さんに行ってほしいこと

上野原高校保健環境係

- 1 登校前に検温をし検温表に記録し、学校に持参してください。**少しでも体調が悪ければ学校に連絡し、登校を控えてください（受診後の診断結果も学校に必ず報告してください）。**
- 2 登校する際に、電車の中等での会話は控えましょう。また車に気を付けながら、他者との距離を取って歩きましょう。
- 3 **マスクは必ず着用**してください（鼻まで覆う）。
- 4 登校したら**石鹸で手をよく洗いましょう（20～30秒）**、また洗った後は**必ず持参したハンカチで手を拭きましょう**（備え付けのトイレットペーパーは使わないこと）
- 5 **他者との距離を十分とって会話をしましょう（2.0m）**（ソーシャルディスタンス）
- 6 授業等での座席は周囲の人と1～2m離れるように座ってください（教科担任の指示に従う）。
- 7 ドア・手すり等に触った手で顔に触るのは避けましょう（**消毒をすること**）。
- 8 **飲食をする前には必ず十分に手洗い**をしましょう。
- 9 **食事中は他の人としゃべらず、向き合わずに食べましょう。**
- 10 握手やハイタッチ等他者と接触することは避けましょう。
- 11 窓は開け放しておき、**換気**を行いましょう（保健委員中心に）。
- 12 清掃の際には、ドアノブ・手すり・電気のスイッチ等人的の手が触れるところ、机の上、椅子の背の上を**きれいな雑巾でよく拭きましょう**。（多くの人が手を触れるところは消毒液を使用して清掃しましょう。）
- 13 バランスの取れた食事、十分な睡眠等**規則正しい生活**をしましょう。
- 14 休日・放課後の**不要不急の外出は避け**ましょう。
- 15 コロナウィルスに関しての**様々な偏見や差別はあってはならないこと**です。他者に対する思いやりを忘れず健全な社会を皆で作きましょう！！

皆さんの家族、友人そして学校生活を守り、そして皆さんの学習の機会を確保するために、感染予防を徹底しましょう。

***登校後に体調不良になった生徒は緊急で保護者の迎えが必要です。必ず保護者と連絡を取れるようにしておいてください。**