

春の大型連休を迎えるにあたって

5月1日（土）から5月5日（水）まで5日間の連休になります。また、連休明けの翌週には県高校総体があります。目標をたてて計画的に過ごさなければ、生活が乱れ高校生活が困難になる心配があります。普段の生活リズムをくずさないことに注意して、部活動や学習課題への取組を計画的に実行しましょう。

～家庭での生活、学習面での注意点～

- ① 課題は計画的に行うこと。
- ② 家庭での手伝い等を心がけること。
- ③ 地域などのボランティア活動に積極的に参加すること。
- ④ 出かけるときには必ず保護者に連絡すること。
- ⑤ 夜遅くの外出はさけること（家族以外との外泊は禁止）。
- ⑥ 長期連休中は県外からの車両、JR 利用客が大幅に増えるようです。事故等が起きないように交通マナーや利用マナーを守るようにすること。
- ⑦ スマホやネットゲームに深夜まではまるなど、不規則な生活を送らないこと。

～生徒指導上の諸注意～

- ① 飲酒・喫煙等は決してしないこと。
- ② 化粧・ピアス等をしないこと。
- ③ 無断アルバイトはしないこと。
- ④ パチンコ・居酒屋等高校生が立ち入り禁止の場所に入場しないこと。
- ⑤ 麻薬や覚醒剤・危険ドラッグ・シンナーなど禁止薬物の危険や法律の罰則の厳しさを知り決して近づかない。
- ⑥ 交通安全につとめる。無免許運転、学校の規定で禁止されている交通に関する行為は絶対に行わないこと。
- ⑦ 原付バイクで通学している生徒は、通学以外で使用しないこと。
- ⑧ 万引きは窃盗、放置自転車に乗るのは占有離脱物横領となり重い罪となるので行わないこと。
- ⑨ ケンカやいじめ、暴力行為は絶対にしないこと。
- ⑩ SNS 上での誹謗中傷、写真の無断掲載等はしないこと。

※ コロナ感染防止対策を常に意識し、うがい・手洗い、消毒、マスクの着用など最低限の対策はしてください。また不要不急の外出は極力控えてください。

さらに河川や海山など生命に危険のある場所には決して近づかないで下さい。

急な事故やトラブルになりそうな場合は、警察110番に連絡をしてください。

最後に、悩みがある場合、一人で解決しようとしなくて、保護者や学校、またはスクールカウンセラーなど公的な相談機関に相談するようにしてください。