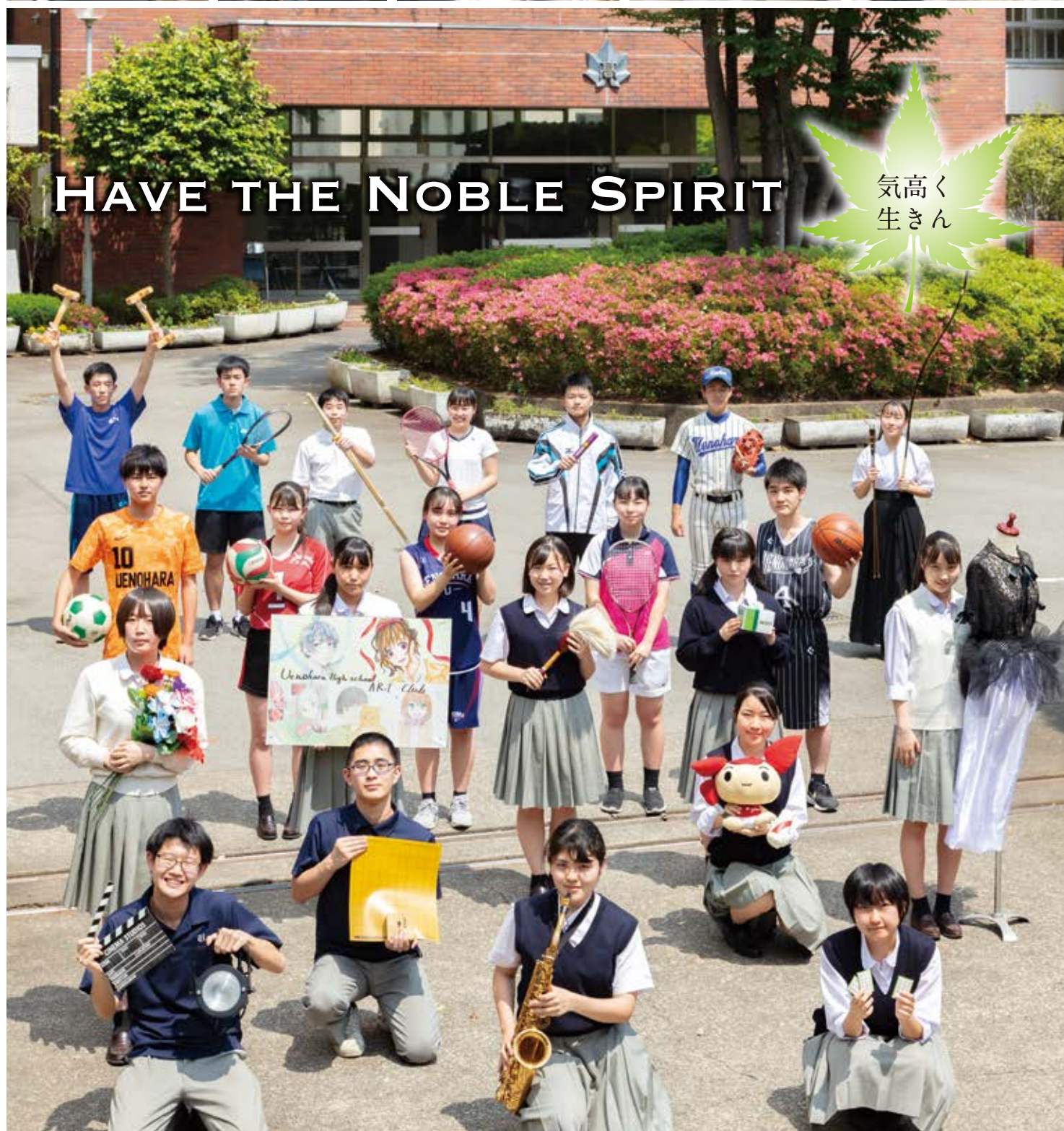
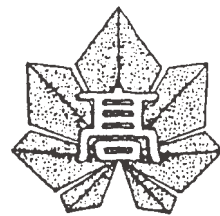


2020

# 山梨県立上野原高等学校

UENOHARA HIGH SCHOOL GUIDE



# 校訓 叡知創造

DREAMS COME TRUE  
— 夢を実現 —

上野原高校は「校訓『叡知創造』の精神のもと、21世紀をたくましく、心豊かに生き、社会の進展や調和に貢献できる人間を目指す」を教育目標に、生徒一人ひとりが個性と能力を伸ばし、夢を実現できる学校です。

## 総合学科高校

上野原高等学校は、進学型総合学科としてキャリア教育を土台に、より新しく、より時代の要請にマッチした、生徒一人ひとりの進路実現をサポートできる学校です。

## 夢を実現させる6つのプラン

3年次では、次のプランで進学をサポートしています。

- PLAN A 国公立大・難関私立大(文系)
- PLAN B 国公立大・難関私立大(理系)
- PLAN C 私立大(文系)、短大
- PLAN D 私立大(理系)
- PLAN E 医療・看護系進学
- PLAN F 専門学校進学、就職

PLAN A

**進路に合わせた充実した学習**

橋本 夢来さん  
(上野原中学校出身)

私は大学に進学したいと考えているので、Aプランを選択しました。その中でもAαプランでは、国公立大学進学に向けて、文系科目だけでなく理系科目にも取り組んでいます。それぞれの進路に合わせた授業を受けることで、進学に向けて充実した学習をすることができます。

PLAN C

**自分に合った教科で授業を受けられる**

庄司 楓さん  
(都留第二中学校出身)

私は私立大学へ進学し、英語や他の外国語を学び、留学したいと考えています。そこで、科目選択が豊富なCプランを選びました。Cプランでは、理科や社会、英語、芸術、家庭科から選択が可能です。私はその中でも英語を多く選択しており、週に12時間授業を受けています。

PLAN E

**医療・看護系を目指す人に適した環境**


安田 せりなさん  
(大月東中学校)

私は将来看護師になりたいと考えています。そのため、医療・看護に必要な科目が学べるEβプランを選択しました。医療看護数学、医療看護理科といったEβプランならではの科目を、少人数授業なので落ち着いた環境で勉強できます。医療・看護を目指す人にぴったりのプランです。

## GRADUATE INTERVIEW 卒業生インタビュー

**梶原 優太郎さん**(上野原中学校出身)  
東京都立大学都市環境学部環境応用化学科 合格


PLAN B



上野原高校は、大学進学だけでなく就職や専門学校への進学など多様な進路実現に対応しています。また、職業人講話や大学訪問といった、実際に進路について触れ体験する機会がたくさん設けられています。また、2・3年次では、それぞれの進路に対応したプランが存在するので、少人数で学ぶことができ、先生方も手厚くサポートしていただけます。


今将来の夢が決まっている人もそうでない人も、上野原高校で進路実現に向けて、頑張ってください。応援しています。

PLAN B



**村田 実穂さん**(上野原中学校出身)  
日本女子大学理学部物質生物科学科 合格

PLAN B




上野原高校には自分の進路を見つけるための様々な取り組みがあります。学年が上がるにつれて、自然と将来について考える機会が多くなり、悩むことも多くなるかもしれません。

上野原高校では、どんな夢を持つ人でも先生方の手厚い指導を受けることができます。先生方が最後までサポートしてくださるので、全力で自分の進路に向けて走りきれます。

いま自分の夢が分からない人でも、上野原高校での3年間があれば十分に見つけられるのでぜひ上野原高校で頑張ってください。

PLAN B



**鈴木 笙永さん**(大月東中学校出身)  
上野原市役所

PLAN C



上野原高校では夢の実現はもちろん、様々なプランの中から自分の進路にあったものを選ぶことができます。また、夢を持つことができずにいる人でも、夢の探索ができる環境が整っています。私も実際、夢を持つことができずにいたのですが、職業人講話などを通して夢を見つけることができました。他にも、大学見学やインターシップなど様々な取り組みがあります。先生方からのサポートも手厚くなっているため、進路について安心して考えることができます。


将来の夢が決まっている人も、そうでない人も、上野原高校で3年間過ごし、自分に合った夢を見つけ、実現への第一歩を踏み出してみたいかがでしょうか。

PLAN C




**岡本 二千翔さん**(上野原西中学校出身)  
山梨県立大学看護学部看護学科 合格

PLAN E



上野原高校は、将来の夢がまだ決まっていなくて自分の進路に不安を感じている人に手助けをするだけでなく、既に夢のある人がさらに自分の夢へ近づけるよう先生や周りの友達がサポートしてくれる、という安心感があります。1年次で職業人講話や大学訪問、ドリームスピーチがあり、最初から自分の進路について考える機会がとて多いというのも特徴です。皆さんはまだまだ多くの「可能性」を秘めているし、上野原高校での3年間はきっと充実した思い出になります。頑張ってください。

PLAN E



本校の総合学科の特色は、生徒一人ひとりが描く多様な夢の実現をサポートする点にあります。1年次に必修科目(卒業に必要な科目)を多く履修します。その後自分の夢の実現に合わせて自由に科目選択を行い、2年次で4つ、3年次で6つのプランに分かれ学びます。

PLAN B

**進路選択で後悔しないために**

守屋 祐介さん  
(上野原西中学校出身)

私は将来理学療法士になりたいと考えています。この進路であれば、DやFのプランを選択しても問題ないのですが、私立大学と専門学校のどちらに進学するか迷ったため、より幅広い進路選択ができるBプランを選択しました。3年次ではBβプランを選択し、理系科目の学習を重点的にしています。

PLAN D

**幅広く進路を考えられるプラン**

杉山 結香さん  
(大月東中学校出身)

私は将来看護師になりたいと考えています。看護の道へ進むなら、看護一筋で勉強できるEβプランが良いのではないかと考えていました。しかし、将来のことを真剣に考えると、看護系に絞らず、進路選択に幅を持たせた方が良いと思ったので、Dプランを選びました。

PLAN F

**将来のことをよく考えたプラン選択を**

永井 優馬さん  
(藤野中学校出身)

私は専門学校に進学したいと考えているので、Fプランを選択しました。Fプランは専門学校進学や就職を目指しているので、パソコンを使ったりプレゼンテーションをしたりする授業が多いです。自分に必要な力を身につけていくことができるところに魅力を感じました。

## COURSE SITUATION

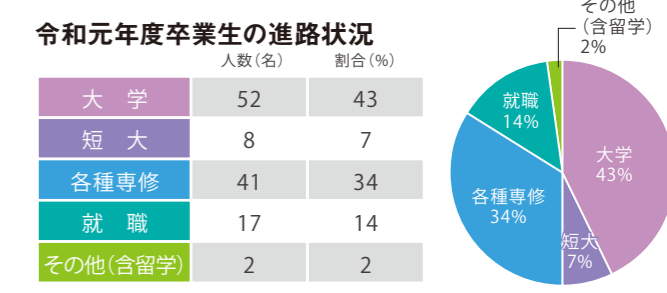
### 進路状況

**令和元年度 卒業生の主な進路先**  
【大学】  
東京都立大学、都留文科大学、山梨県立大学、法政大学、日本女子大学、桜美林大学、東京女子大学、神奈川工科大学、健康科学大学、工学院大学、国士舘大学、共立女子大学、女子美術大学、白梅学園大学、専修大学、杏林大学、実践女子大学、相模女子大学、中央大学、帝京大学、東京薬科大学、東京医療学院大学、東京経済大学、東京工科大学、日本女子体育大学、東京都市大学、武蔵野大学、明星大学、山梨学院大学 他

【短大】  
大月市立短期大学、上智大学短期大学部、白梅学園短期大学、帝京短期大学 他

【専門学校】  
山梨県立農業大学校、相模原看護専門学校、青山製図専門学校、甲府看護専門学校、東京保育医療秘書専門学校、東邦歯科医療専門学校、国際文化理容美容専門学校、トヨタ自動車大学校東京校、国際航空専門学校、二葉専門学校、大原学園、織田調理師専門学校、文化服装学院専門学校、日本工学院八王子専門学校 他

【就職】  
上野原市役所、大月市役所、日本郵便、山梨中央銀行、都留信用組合、トリケミカル研究所、富士航空電子、キンセイ食品、山陽精工、トミ美容室 他



# 夢をつかむために

DREAMS  
COME  
TRUE  
SYSTEM  
ドリカム=システム

ドリカム=システムとは、本校総合学科の教育内容の総称です。様々なプログラムの体験を通して、自分の夢を見つけ、育み、実現するシステムで、「キャリア教育」に対応しています。さらにドリカム=システムを通し、近年大学入試や社会で要求されるコミュニケーション能力やプレゼンテーション能力を身につけます。

DRECOME SYSTEM

1年次

夢の探索  
夢を見つけよう

- ドリームスピーチ
- ワーカーズトーク
- ワークトラベル
- 高大連携
- 海外交流
- ドリームトラベラー時間割

DRECOME SYSTEM

2年次

夢の確立  
夢を深めよう

- ディベート
- ドリームトラベル
- ワークトラベル(2年版)
- 高大連携(2年版)
- 表現学習
- ドリームトラベラー時間割

DRECOME SYSTEM

3年次

夢の実現  
夢を叶えよう

- 課題研究
- 大学訪問
- ドリームスピーチ

## DRECOME SYSTEM REPORT

### 職業人講話

佐藤 春輝さん(上野原西中学校出身)

職業人講話は、働いている人から直接仕事内容やその職に就いた理由、やりがいなどを聞くことができる機会です。私はこれをきっかけに自分の将来について深く考え始め、就職に近い将来の話として考えられるようになりました。



### 大学訪問

石井 里歩さん(猿橋中学校出身)

大学訪問では二つの大学を訪問し、大学施設の見学と模擬授業体験ができました。私は自分が関心のあった学部のある大学を見学できたので、体験授業を通して勉強への意欲が高まり将来について考え直すことができました。自分の進路を考える上で非常に重要な行事です。



### 職場見学

上條 暖佳さん(北相中学校出身)

職場見学では4台のバスに分かれて、様々な分野の職場を見学します。私は日本理化学工業と森永乳業を見学し、働く意義ややりがい、そして困難さも感じる事ができました。事後学習でクラス内発表を行い、それぞれが学んだことを共有しあいます。自分の将来について真剣に考えるきっかけになりました。



### 総合学科発表会

佐藤 ほなみさん(上野原中学校出身)

「産業社会と人間」の授業で、1年次生全員がクラス発表を行い、自分の将来や今の生活を見直し考えて、人前で発表する機会があります。私自身は、総合学科発表会で、自分の将来の夢についてスピーチすることができ、大勢の前で話す大変良い経験になりました。



## STUDENT COUNCIL PRESIDENT COMMENT 生徒会長コメント

榎本 有伽さん(藤野中学校出身)

上野原高校の生徒会は、上野原高校のために何が出来るのかを考え、活動しています。生徒一人一人が上野原高校の一員である自覚を持ち、部活動や生徒会行事などの様々な機会の上野原高校を盛り上げ、困ったことがあれば手を取り合いながら上野原高校を創り上げています。皆さんも私たちと一緒に素敵な上野原高校を築いていきましょう。



## SCHOOL LIFE 上野原高校1日の流れ

文部科学大臣表彰を受けた本校の読書実績。「落ち着いた学園生活は朝の読書から」を合言葉にこれからも他校のモデルになるような読書活動を展開します。



AM8:30  
朝読書/プレスタ(朝学習)

PM12:40  
昼休み



PM3:30  
放課後の部活

効率よい学習指導を行い、上高スピリッツの根幹を成す「文武両道」を堅持します。



AM8:00  
さわやか挨拶

コミュニケーション能力の第一歩は明るい挨拶からであると考えます。「挨拶のできる生徒」の伝統は今後も県下に誇る上高の特色であり続けます。



AM9:00  
午前授業



PM1:25  
午後授業

1年次は週に一度「産業社会と人間」の授業が行われます。



# YEAR CALENDAR

## 年間カレンダー

### 前期

4月 前期始業式  
入学式  
新入生校外学習



新入生校外学習

5月 生徒総会  
県総合体育大会  
やまびこ支援学校との交流活動



学園祭(七葉祭)

6月 前期中間試験  
職場見学  
学園祭(七葉祭)



野球応援

7月 防犯教室  
野球応援  
夏季課外授業  
インターンシップ



インターンシップ

8月 登校学習会  
各部合宿



修学旅行

9月 校内英語暗唱大会  
前期期末試験  
体育祭  
前期終業式  
修学旅行



体育祭

### 後期

10月 後期始業式  
県新人大会



強歩大会

11月 文化局発表会  
芸術鑑賞会  
強歩大会  
後期中間試験



芸術鑑賞会

12月 総合学科発表会



校内百人一首大会

1月 冬季課外授業  
大学入試共通テスト  
直前指導



球技大会

2月 校内百人一首大会  
後期期末試験



海外語学研修

3月 卒業証書授与式  
海外語学研修  
球技大会  
後期終業式

## CURRENT STUDENT MESSAGE

### 在校生メッセージ

2年次「たくさん質問をして理解を深めよう!」  
相馬 知枝さん(上野原西中学校出身)

本校ではドリカムシステムの他に少人数制の授業を取り入れています。クラスを半分に分けて授業を行うので、一人一人の疑問に、より多くかつわかりやすく答えてもらえます。先生と生徒が距離も近く、質問がしやすいため更なる学力向上も目指せます。私たちと一緒に夢の実現に向けて頑張ってみませんか。



3年次「上野原高校で自分を磨こう!」  
佐藤 楓悟さん(上野原中学校出身)

上野原高校では、夢を探索し実現するキャリア教育が展開されています。2年次で文系・理系に分かれ、3年次で進路希望に合わせた6つのプランに分かれます。プランを分けることで、自分に合った授業を受けることができ、進路実現に必要な能力を身につけることができます。皆さんも、この高校で自分を磨いてみてはいかがでしょうか。



# CLUB ACTIVITY

## 部活動

### 体育局

弓道部  
剣道部  
サッカー部  
ソフトテニス部(男子・女子)  
体操部  
テニス部(女子)  
バレーボール部(女子)  
バスケットボール部(男子・女子)  
野球部  
陸上部

### 令和元年度部活動実績

**野球部**  
◎第71回春季関東地区高校野球山梨県大会 3回戦進出  
**弓道部**  
◎関東高校選抜弓道個人選手権大会 出場  
◎郡内地区大会春季大会 射道優秀賞  
**体操部**  
◎令和元年度関東高等学校体操競技・新体操大会 男子個人 出場



女子バスケットボール部



野球部



陸上部



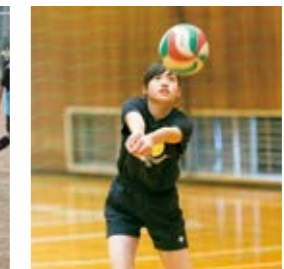
女子硬式テニス部



弓道部



サッカー部



バレー部



体操部

### 文化局

演劇部  
科学部  
華道部  
JRC部  
書道部  
美術部  
吹奏楽部  
服飾デザイン部  
囲碁・将棋部  
百人一首かるた同好会

### 令和元年度部活動実績

**演劇部**  
◎山梨県高等学校芸術文化祭演劇部門地区予選 優良賞  
**美術部**  
◎「やまなしティーンズメッセージ2019」ポスター部門 最優秀賞/優秀賞  
**吹奏楽部**  
◎第30回山梨県管打楽器ソロコンテスト 優秀演奏者賞  
**科学部**  
◎ジュニア農芸化学会研究発表(東京農業大学) 出場



吹奏楽部



JRC部



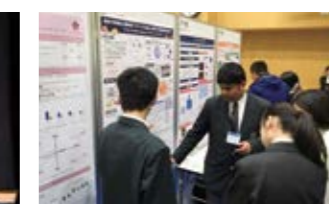
演劇部



服飾デザイン部



書道部



科学部

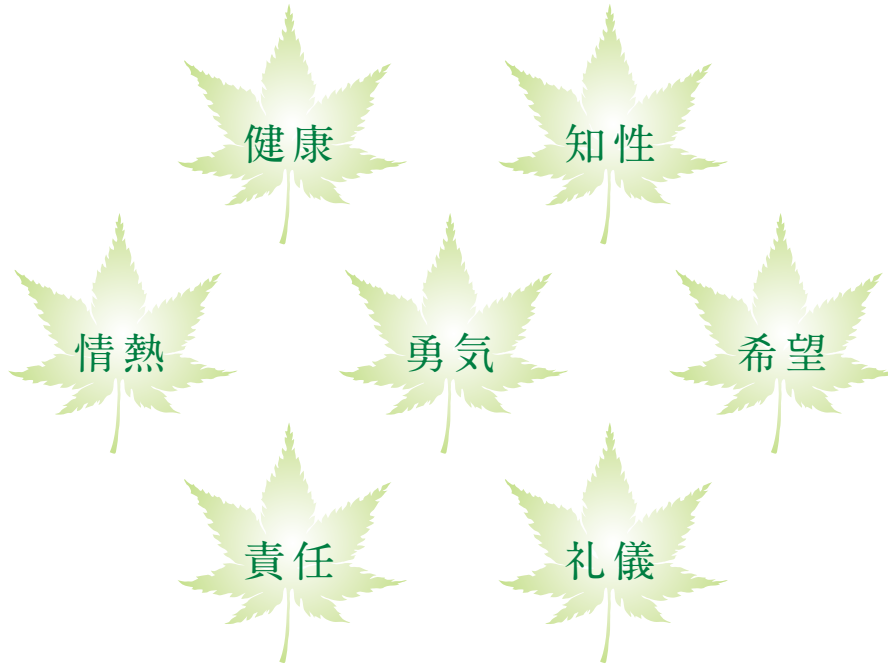


百人一首かるた同好会



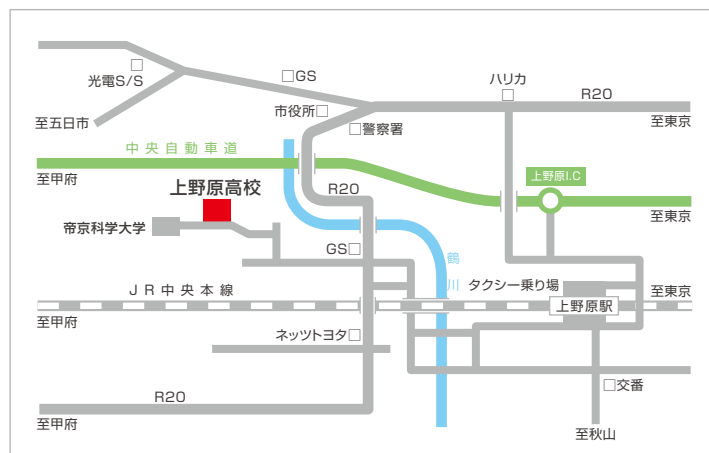
校章やまもみじ

校章のやまもみじは  
伸びゆく七つの先端に、七つの願いが込められています。



2020年度  
公開行事案内

オープンスクール 8月30日(日)(予定)  
前期募集説明会 11月7日(土)  
総合学科発表会 12月12日(土)  
公開授業 随時公開  
※学校HPにてご確認ください



## 山梨県立上野原高等学校

URL <http://www.ueko.kai.ed.jp/>

〒409-0133 山梨県上野原市八ツ沢555  
TEL.0554-62-4510 FAX.0554-62-4558